



REGLEMENT & ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Reglement: Mit der Anmeldung zum Ötscher Trail akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA) welches [hier](#) zu finden ist.

ERSATZSTRECKE 2024

Termin: 28.09.2024 (Startaufstellung 30 Minuten vor dem Start)

Start: **Ötscher Trail Marathon Trail** am Samstag, 28.09.2024 - 07:30 Uhr

Distanz: ca. 51 km, ca. 1973 hm+

Start- und Zielort: ÖtscherTrail Arena, Ötschertreff Talstation Bergbahn Eibenkogel

Zeitlimit: **Ötscher Trail Marathon Trail** 10 Stunden 30 Minuten

Teilnehmerlimit 2024: **Ötscher Trail Marathon Trail** 500 Teilnehmer

VERPFLEGUNG / KONTROLLPUNKTE / CUT-OFF ZEITEN

1 Verpflegung/Checkpoint ca. 12,80km, ca. 324hm+ Parkplatz /Erlauf/Tormäuerstraße um 09:25 Uhr

Bananen; Orangen; Gurken; Salz; Brezeln (Soletti); Marmorkuchen; Waffel;
Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola

2 Verpflegung/Checkpoint ca. 21,40km, ca. 829hm+ Puchenstuben um 11:25 Uhr

Bananen; Orangen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel;
Fruchtgummi; Fruchtmus; Tee; Wasser; Elektrolyt; Red Bull, Coca Cola

3 Verpflegung/Checkpoint ca. 29,6km, ca. 1106hm+ Erlaufboden 13:15 Uhr

Bananen; Orangen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel;
Fruchtgummi; Fruchtmus; Tee; Wasser; Elektrolyt; Red Bull, Coca Cola

4 Verpflegung/Checkpoint ca. 38,5km, ca. 1297hm+ Parkplatz /Erlauf/Tormäuerstraße um 14:45 Uhr

Bananen; Orangen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel;
Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Red Bull, Coca Cola

5 Verpflegung/Checkpoint ca. 46km, ca. 1851hm+ Ranneck um 16:45 Uhr

Wasser, Elektrolyt

6 Ziel Verpflegung ca. 51km, ca. 1973hm+ Ötscher Trail Arena Lackenhof um 18:00 Uhr

Bananen; Orangen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffel;
Fruchtgummi; Fruchtmus; Tee; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola, Red Bull, Bier Alkoholfrei

Aufgrund des Umweltschutzes befindet sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Becher. Daher ist **wie in der Pflichtausrüstung angegeben ein eigener Trinkbecher mitzuführen**. Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen



(Bäche, Brunnen). Zusätzlich sollte für einen eventuellen Hüttenbesuch etwas Kleingeld mitgenommen werden.

SICHERHEITSINFORMATIONEN

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände, oder in seine Unterkunft verantwortlich. Bei Rennabbruch ist jeder Teilnehmer verpflichtet die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 664 3431947 per SMS zu informieren. Bei Notfällen muss die Bergrettung über die am eigenen Smartphone/Handy gespeicherte Telefonnummer 140 alarmiert werden!

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf. Daher ist dem Veranstalterteam, Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuer der Livepoints/Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.

DURCHLAUFZEITEN DER FÜHRENDEN LÄUFER

Bitte beachte, dass die Durchlaufzeiten aufgrund der Wettersituation wie hohe Temperaturen über 25 Grad, oder Schnee um ca. 1-2 Stunden später sein können:

Parkplatz /Erlauf/Tormäuerstraße ca. 08:20 Uhr; Puchenstuben ca. 09:05 Uhr; Erlaufboden ca. 09:45 Uhr, Parkplatz /Erlauf/Tormäuerstraße ca. 10:25 Uhr; Ranneck ca. 11:05 Uhr; Ziel ca. 11:25 Uhr

QUALIFIZIERUNG:

Da es sich beim **Ötztal Trail Marathon Trail** auch um einen hochalpinen Trail handelt, wird eine entsprechende Erfahrung für Distanzen von Marathon oder länger unbedingt vorgeschrieben.

Es bestehen folgende Qualifizierungsnormen:

Marathon Trail: ITRA Performance Index oder UTMB Index von über 350 Punkte über 20K (Läufer Leistung wird von allen gelaufenen und bei der Internationalen Trailrunning Association(ITRA) gemeldeten Veranstaltungen und allen UTMB Qualifikations Veranstaltungen abgeleitet)

Den ITRA Performance Index ist mit Eingabe des persönlichen Namens (bitte Eingabe des Namens mit und ohne Umlaut probieren): <https://itra.run/Runners/FindARunner> zu finden.



Den UTMB Index ist mit Eingabe des persönlichen Namens (bitte Eingabe des Namens mit und ohne Umlaut probieren): <https://utmb.world/utmb-index/runner-search> zu finden.

Sollte Ihr gelaufener Bewerb nicht in der ITRA oder UTMB Liste aufscheinen, so liegt es am jeweiligen Veranstalter, welcher seine Veranstaltung nicht bei der ITRA gelistet hat bzw. kein UTMB Qualifikationslauf ist.

Die Qualifizierungspunkte werden entweder direkt bei der Anmeldung oder nach Voranmeldeschluss am durch das Organisationsteam kontrolliert. Sollte ein Teilnehmer keinen Index haben, noch nie an einem Trailwettkampf teilgenommen haben bzw. der jeweilige Index nicht über 350 sein, dann ist ein Start beim Marathon Trail **NICHT MÖGLICH**.

Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nicht gestattet.

Wir empfehlen für den Marathon Trail bis Ultra Trail mindestens 6-10 längere Läufe in einer 12 Wochen Vorbereitung von 4-8 Stunden. Für Endurance und Ultra Trail sollten auch Nachtläufe absolviert werden. Um Nahrungsaufnahme zu trainieren und sich an das Gewicht des Trinkrucksacks zu gewöhnen, sollte auch mit vollem Trinkrucksack bzw. Pflichtausrüstung gelaufen werden.

Für ein erfolgreiches absolvieren des **Ötscher Trail Marathon Trail** können Sie sich auch [hier](#) Ihren individuellen Trainingsplan erstellen lassen.

ORGANISATIONSBEITRAG & ANMELDUNG:

Anmeldung unter: www.oetschertrail.run

Strecke	Marathon Trail	Kombianmeldung „Ötscher Trail Hero“ Vertical + Marathon Trail + Skyrace (1 Shirt + 1 Goodybag + 1 Pasta Gutschein)
Bis 31.02.2024	€ 70,-	Statt 155,- € 140,-
Bis 31.04.2023	€ 80,-	Statt 177,- € 160,-
Bis 31.06.2024	€ 85,-	Statt 190,- € 171,-
Bis 30.08.2024	€ 95,-	Statt 213,- € 192,-
Bis 22.09.2024	€ 105,-	Statt 235,- € 212,-

Nachmeldung vor Ort + € 10,-

Nachmeldung vor Ort bei der Startnummernabholung: **27.09.2024 von 12:00 bis 19:00 Uhr**

Die Anmeldegebühr beinhaltet:

- Ötscher Trail Teilnehmershirt





- Goody Säckchen
- Finisher Medaille
- 1 Gutschein für Nudelgericht an der Event Arena, 27.09. von 16:00 bis 20:00 Uhr, 28.09. von 12:00 bis 20:00 Uhr, 29.09. von 12:00 bis 17:00 Uhr
- Volle Wasserkanister
- Verpflegung bei den Verpflegungsstellen
- Verpflegung bei der Ziel- & Startlab
- ordentliche Streckenmarkierung
- Streckenplan
- Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kautions) in der Startnummer
- Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende
- Medizinische Versorgung im Start/Ziel Bereich
- Urkundenservice
- Zeitnehmung
- Ötztal Trail Party & Gratis Livekonzert (Überraschungsband)
- Fotoservice von Sportshot für die Teilnehmer (Bilder können nach dem Event erworben werden)
- Umkleide und Duschköglichkeit, werden noch bekannt gegeben!

Startnummernabholung:

Ötztal Trail Marathon Trail am Freitag 27.09.2024 von 12:00 bis 19:00 Uhr

Racebriefing:

Racebriefing **Ötztal Trail Marathon Trail** am Samstag 28.09.2024 um 06:30 Uhr im Start/Ziel Gelände

Das Racebriefing ist für jeden Teilnehmer des Marathon Trail VERPFLICHTEND und wird durch die Startnummer kontrolliert. Bei Nichtanwesenheit erfolgt eine Zeitstrafe nach unserem Penalty Katalog auf unserer Homepage

Medizinischer Bereich, Organisationsbüro: Start/Ziel Bereich

Wertung:

Platz 1-3 bei Männer, Frauen der Gesamtwertung und Altersklassenwertung

Unter 30

Unter 40

Unter 50

Unter 60

Über 60

Altersgrenze ist das Alter bis zur Veranstaltung

Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende





Siegerehrung: Samstag 28.09.2024 um 19:00 Uhr

ITRA Performance Index Lauf und UTMB Qualifikationslauf 2024

Disqualifikation & Zeitstrafen:

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairen Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert. Alle Disqualifikations & Zeitstreifen zu auf unserer Homepage ausgewiesen.

SICHERHEITS- & PFLICHTAUSRÜSTUNG:

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA), wobei es den Veranstaltern des **Ötztal Trail Marathon Trail** obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen! Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA):

www.trailrunning-verband.at

Ötztal Trail Marathon Trail:

- **Telefonnummer der Bergrettung 140 gespeichert am Smartphone/Handy**
- **ACHTUNG: Verpflichtend - GPS UHR/GERÄT**, jeder Teilnehmer sollte sich mit dem Handling seines Gerätes auskennen. Der Veranstalter ist nicht für die Bedienung des persönlichen GPS Gerätes verantwortlich. Der Veranstalter wird in regelmäßigen Abständen vor dem Event Onlineschulungen zum Import der auf der Homepage zu Verfügung gestellten GPS Datei anbieten und die Teilnehmer auf seiner Homepage, in Sozial Media und per Newsletter informieren. Die Teilnahme an der Onlineschulung ist ein kostenloses Service des Veranstalters und steht in keiner Verbindung zu Herstellern von GPS Geräten.
- **Trailrunning Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe, Schuhe ohne groben Profil, sowie ohne Schuhe wird man nicht zum Start zugelassen!**
- **Klappbecher (wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder Trinkgefäß (Flasche, etc.)**
- **Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des Veranstalters 0043 664 3431947**
- **Ausweis**
- **1,0L Trinkflüssigkeit**
- **Pfeife**
- **Erste Hilfe Set (Inhalt: 1x Dreieckstuch, 1x Blasenpflaster, kleine + große Pflaster, Tape mind. 6m, 2 Mullbinden, 2 große Kompressen, 1 Pinzette, elastische Binde)**
- **Überlebensdecke**
- **Regenjacke mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm**



- Haube
- Handschuhe (Wasserdichte mit 10000mm Wassersäule werden empfohlen)
- Stirnlampe

Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auch auf unserer Partnerseite dem besten Trailshop: www.trailshop.at

Ernährung:

Gels und Riegel müssen mit der eigenen Startnummer gekennzeichnet sein, dies wird auch bei der Ausrüstungskontrolle kontrolliert. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung. Spezielle Ernährung findest Du auch in unserem Trailshop auf www.trailshop.at

Optional:

Trailrunning-Stöcke, Salztabletten, Aminosäuretabletten, ..., wobei die Trailstöcke vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden müssen.

Die Pflichtausrüstung wird bei der Nummernabholung und beim Zugang zum Startbereich kontrolliert.

Optional: Trailrunning-Stöcke, Salztabletten, Aminosäuretabletten, ..., wobei die Trailstöcke vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden müssen.

ÖSTERREICHISCHER TRAILRUNNING CUP 2024

Der **Ötscher Trail Marathon Trail** gehört zu den Bewerben des Österreichischen Trailrunning Cups 2024. Um bei den Bewerben des Österreichischen Trailrunningcups 2024 teilnehmen zu können ist das Beenden des jeweiligen Bewerbes Voraussetzung.

Um in die Wertung des Österreichischen Trailrunning Cups 2024 zu kommen, muss sich der Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen nach der Beendigung des jeweiligen Bewerbes, auf der ASTA Seite www.trailrunning-verband.at mit Namen, der gelaufenen Zeit und Strecke melden. Nach dem 14. Tag werden die Ergebnisse aller gemeldeten Teilnehmer ausgewertet, und die aktuelle Wertung auf der Homepage der ASTA veröffentlicht. Die Teilnahme am Österreichischen Trailrunning Cup 2024 ist kostenlos!

WERTUNG:

Beginnend mit dem Schnellsten gemeldeten Teilnehmer je Strecke:

100 Punkte, 90 Punkte, 80 Punkte, 70 Punkte, 60 Punkte, 50 Punkte, 40 Punkte, 30 Punkte, 20 Punkte,

10 Punkte. Die schnellsten 10 Teilnehmer je Bewerb kommen in die Wertung. Zusätzlich zu der genannten Wertung, gibt es die Wertung der meisten gelaufenen Kilometer. Die Siegerehrung der Endwertung wird ab Juni 2024 entstehen und auf der Homepage der ASTA: www.trailrunning-verband.at und an alle gemeldeten Teilnehmer bekannt gegeben.



WICHTIGE INFORMATIONEN / HAFTUNGSAUSSCHLUSS / DOPING

Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide:

Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen, nachts mit Reflektorspray, usw. markiert. Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwinden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitzuführen hat. Dazu wird vom Veranstalter die Marathon Trail GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt. Außerdem wird ein GPS Gerät für die Orientierung empfohlen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.

Bergekosten:

Die Bergkosten werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Bergunfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlusserklärung.

Verhaltensregeln:

Trailrunningveranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfairm Verhalten zu anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur, ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen. Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, können diese wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden. Ansonsten ist ein Start beim Ötischer Trail nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke, so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an, und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters, noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen, oder



deren Vertreter, Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten. Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat. Körperlich gesund ist, und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen.

Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am Ötischer Trail gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen.

Jeder Teilnehmer versichert, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weiter gibt. **Bei Nichtantritt oder Bewerbswechsel besteht kein Anspruch auf eine (Teil)Rückerstattung des Nenngeldes** (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).

Jeder Teilnehmer akzeptiere, auch im Falle einer nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ASTA. Der Ötischer Trail findet nach den Richtlinien der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA) statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ASTA hier auf der Homepage des Österreichischen Verbands: www.trailrunning-verband.at und verpflichtet sich an die Richtlinien der ASTA zu halten.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007, sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung). Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation, oder einer ihr zugehörigen Organisation sind, bzw. es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti Doping-Regelungen waren. Die an Wettkämpfen, welche von einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet werden, aber auch aus Bundes Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen. Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen bzw. verbotene Methoden zu Dopingzwecken zu sich genommen haben, oder nehmen werden. Informationen ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie hier: www.nada.at/medikamentenabfrage Dieses Service der nationalen Anti Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung. Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotener Substanzen, oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erforderlich sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren. Genauere Informationen finden Sie hier: www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung

Jedem Teilnehmer wird spätestens 5 Tage vor dem Start auf seine in der Anmeldung angegebene Emailadresse die letzte Teilnehmerinformation mit allen wichtigen Informationen (letzte Änderungen, Parkplatz, Nummernausgabe, Wetterinformationen,





etc.)inklusive der Haftungssauschluss Erklärung zugesendet. Sollte vom Teilnehmer bei der Onlineanmeldung eine falsche oder fehlerhafte Emailadresse eingegeben worden sein, dann wird die letzte Teilnehmerinformation nicht zugestellt werden können. Bei richtiger Eingabe der Emailadresse erhält der Teilnehmer eine Anmeldebestätigung der getätigten Onlineanmeldung.

Änderungen (auch kurzfristig) vorbehalten und werden vom Teilnehmer mit seiner Anmeldung bestätigt. Weder bei Nichtantritt an den Bewerb, noch beim Wechseln auf einen andere Bewerb und auch bei kurzfristigen Änderungen welche letztendlich beim Briefing den Teilnehmern bekannt gegeben werden besteht ein Anspruch auf eine (Teil) Rückerstattung des Nenngeldes!

Das Team um den Ötztal Trail wünscht den Teilnehmern erfolgreiches finishen, viel Erfolg und ein großartiges Trailrunningenerlebnis am und rund um den Vaterberg(Ötztal).

Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!

Der Veranstalter
Thomas Bosnjak
B-TRAIL.Events
Fabriksgasse 13
7442 Hammerteich
Österreich
www.b-trails-events.com