



# ÖTSCHER TRAIL

## REGLEMENT & ALLGEMEINE INFORMATIONEN

**Reglement:** Mit der Anmeldung zum Ötscher Trail akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA) welches [hier](#) zu finden ist.

Der Ötscher Trail Skyrace ist Teil und Finale der Skyrunner Austrian Series [www.skyrunner-austria.at](http://www.skyrunner-austria.at) und ein ISF (Internationale Skyrunning Federation) qualifiziertes Rennen [www.skyrunning.com](http://www.skyrunning.com)



**Termin:** 29.09.2024 (Startaufstellung 30 Minuten vor dem Start)

**Start:** **Ötscher Trail Skyrace** am Sonntag 29.09.2024 um 08:30 Uhr

**Distanz:** ca. 24 km, ca. 2120 hm+ ([GPS Download](#))

**Start- und Zielort:** Ötscher Trail Arena, Ötschertreff Talstation Bergbahn Eibenbergkogel

**Zeitlimit:** **Ötscher Trail Skyrace:** 7 Stunden

**Teilnehmerlimit 2024:** **Ötscher Trail Skyrace** 150 Teilnehmer

## VERPFLEGUNG / KONTROLLPUNKTE / CUT-OFF ZEITEN

**1 Verpflegung/Checkpoint ca. 8,16km, ca. 472hm+ Bärenlacke/Aufstieg Rauher Kamm um 10:00 Uhr**

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffelr; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola

**2 Verpflegung/Checkpoint ca. 14,61km, ca. 1425hm+ Ötscher Schutzhaus um 12:30 Uhr**

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffelr; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola, Red Bull

**4 Verpflegung/Checkpoint ca. 18,67km, ca. 1827hm+ Riffelsattel um 14:00 Uhr**

Bananen; Wassermelonen; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffelr; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola

**5 Ziel Verpflegung ca. 24km, ca. 2120hm+ Ziel Ötscher Arena um 15:30 Uhr**

Bananen; Wassermelonen; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffelr; Fruchtgummi; Fruchtmus; Tee; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola, Red Bull, Edelweiss Alkoholfrei

Aufgrund des Umweltschutzes befindet sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Becher. Daher ist wie in der Pflichtausrüstung angegeben ein eigener **Trinkbecher mitzuführen**. Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen (Bäche, Brunnen).



# ÖTSCHER TRAIL

## SICHERHEITSINFORMATIONEN

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände, oder in seine Unterkunft verantwortlich. Bei Rennabbruch ist jeder Teilnehmer verpflichtet die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 676 5509794 per SMS zu informieren. Bei Notfällen muss die Bergrettung über die am eigenem Smartphone/Handy gespeicherte Telefonnummer 140 alarmiert werden!

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf. Daher ist dem Veranstalterteam, Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuer der Livepoints/Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.

## DURCHLAUFZEITEN DER FÜHRENDEN LÄUFER

Bitte beachte, dass die Durchlaufzeiten aufgrund der Wettersituation wie hohe Temperaturen über 25 Grad, oder Schnee um ca. 1-2 Stunden später sein können:  
Skyrace: Bärenlacke ca. 09:00 Uhr; Ötscher Schutzhaus ca. 10:00 Uhr; Riffelsattel ca. 10:30 Uhr; Ziel-Ötscher Arena: ca. 11:00 Uhr

## QUALIFIZIERUNG:

Da es sich beim Ötscher Trail Skyrace um einen hochalpinen und sehr technischen Trail handelt, der auch auf felsigen Steigen gelaufen wird, ist eine entsprechende Erfahrung für Distanzen von Speed Trail, Skyraces oder längeren hochalpine Rennen unbedingt vorgeschrieben.

Es bestehen folgende Qualifizierungsnormen:

Hochkönig Skyrace: keine Höhenangst, sehr gute Trittsicherheit, unbedingte Fitness erforderlich, hochalpine Erfahrung und Orientierung im alpinen Gelände.

Die Qualifizierungsnormen werden nach Anmeldeschluss durch das Organisationsteam nach Stichproben und der Zusendung einer entsprechenden Ergebnisliste kontrolliert. Jeder Teilnehmer der sich per Nachnahme anmeldet wird kontrolliert.

**Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nicht gestattet.**

Wir empfehlen für den Marathon Trail bis Ultra Trail mindestens 6-10 längere Läufe in einer 12 Wochen Vorbereitung von 4-8 Stunden. Für Endurance und Ultra Trail sollten auch Nachtläufe absolviert werden. Um Nahrungsaufnahme zu trainieren und sich an das Gewicht des Trinkrucksacks zu gewöhnen, sollte auch mit vollem Trinkrucksack bzw. Pflichtausrüstung gelaufen werden. Für ein erfolgreiches absolvieren des **Ötscher Trail Skyrace** können Sie sich auch [hier](#) Ihren individuellen Trainingsplan erstellen lassen.



# ÖTSCHER TRAIL

## ORGANISATIONSBEITRAG & ANMELDUNG:

Anmeldung unter: [www.oetschertrail.run](http://www.oetschertrail.run)

Strecke	Skyrace	Kombianmeldung „Ötscher Trail King“ Vertical + Speed Trail + Skyrace (1 Shirt + 1 Goodybag + 1 Pasta Gutschein)	Kombianmeldung „Ötscher Trail Hero“ Vertical + Marathon Trail + Skyrace (1 Shirt + 1 Goodybag + 1 Pasta Gutschein)
Bis 31.02.2024	€ 70,-	Statt 130,- € 117,-	Statt 155,- € 140,-
Bis 31.04.2023	€ 80,-	Statt 152,- € 137,-	Statt 177,- € 160,-
Bis 31.06.2024	€ 85,-	Statt 165,- € 149,-	Statt 190,- € 171,-
Bis 30.08.2024	€ 95,-	Statt 188,- € 169,-	Statt 213,- € 192,-
Bis 22.09.2024	€ 105,-	Statt 210,- € 189,-	Statt 235,- € 212,-

**Nachmeldung vor Ort + € 10,-**

Nachmeldung vor Ort bei der Startnummernabholung: **27.09.2024 von 12:00 bis 19:00 Uhr**, **28.09.2024 von 06:00 bis 08:30 Uhr + 14:00 bis 16:00 Uhr** und am **29.09.2024 von 06:30 Uhr bis 07:30 Uhr**

### Die Anmeldegebühr beinhaltet:

- GPS Tracker
- Ötscher Trail Teilnehmershirt
- Goody Säckchen
- Finisher Medaille
- 1 Gutschein für Nudelgericht an der Event Arena, 27.09. von 16:00 bis 20:00 Uhr, 28.09. von 12:00 bis 21:00 Uhr, 29.09. von 12:00 bis 17:00 Uhr
- Volle Wasserkanister
- Verpflegung bei den Verpflegungsstellen
- Verpflegung bei der Ziel- & Startlab
- ordentliche Streckenmarkierung
- Streckenplan
- Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kaution) in der Startnummer
- Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende
- Medizinische Versorgung im Start/Ziel Bereich
- Urkundenservice
- Zeitnehmung
- Ötscher Trail Party & Gratis Livekonzert (Überraschungsband)
- Fotoservice von Sportshot für die Teilnehmer (Bilder können nach dem Event erworben werden)
- Umkleide und Duschmöglichkeit, werden bekannt gegeben!



# ÖTSCHER TRAIL

## **Racebriefing:**

Racebriefing **Ötscher Trail Skyrace** am Sonntag 29.09.2024 um 07:30 Uhr im Start/Ziel Bereich

**Das Racebriefing ist für jeden Teilnehmer des SKYRACE verpflichtend.**

**Medizinischer Bereich, Organisationsbüro: Start/Ziel Bereich**

## **Wertung:**

Platz 1-3 bei Männer, Frauen der Gesamtwertung und Altersklassenwertung

Unter 20

Unter 30

Unter 40

Unter 50

Unter 60

Über 60

Altersgrenze ist das Alter bis zur Veranstaltung

Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende

**Siegerehrung:** Sonntag 29.09.2024 um 15:00 Uhr

**ITRA Punkte: 3 ITRA Punkte und UTMB World Series Qualifier 50km**

## **Disqualifikation:**

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairem Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.

## **SICHERHEITS- & PFLICHTAUSRÜSTUNG:**

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen von Skyrunning Austria, wobei es den Veranstaltern des Ötscher Trail obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen! Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA) & Skyrunning Austria: [www.trailrunning-verband.at](http://www.trailrunning-verband.at)

## **Ötscher Trail Skyrace**

- Telefonnummer der Bergrettung 140 gespeichert am Smartphone/Handy
- **ACHTUNG:** Verpflichtend - GPS UHR/GERÄT, jeder Teilnehmer sollte sich mit dem Handling seines Gerätes auskennen. Der Veranstalter ist nicht für die Bedienung des persönlichen GPS Gerätes verantwortlich. Der Veranstalter wird in regelmäßigen Abständen vor dem Event Onlineschulungen zum Import der auf der Homepage zu Verfügung gestellten GPS Datei anbieten, und die Teilnehmer auf seiner Homepage, in Sozial Media und per Newsletter informieren. Die Teilnahme an der



# ÖTSCHER TRAIL

Onlineschulung ist ein kostenloses Service des Veranstalters, und steht in keiner Verbindung zu Herstellern von GPS Geräten.

- Trailrunning Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe, Schuhe ohne groben Profil, sowie ohne Schuhe wird man nicht zum Start zugelassen!
- Klappbecher (wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder Trinkgefäß (Flasche, etc.)
- Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des Veranstalters 0043 676 5509794
- Ausweis
- 0.5L Trinkflüssigkeit beim Start, jeder Teilnehmer muss die für ihn entsprechende Trinkmenge bis zur nächsten Verpflegungsstelle mitführen.
- Pfeife
- Erste Hilfe Set (Inhalt: 1x Dreieckstuch, 1x Blasenpflaster, kleine + große Pflaster, Tape mind. 6m, 2 Mullbinden, 2 große Kompressen, 1 Pinzette, elastische Binde)
- Überlebensdecke
- Regenjacke mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm
- Haube
- Handschuhe
- Spike Überzieher (wird je nach Wetterlage in der letzten Teilnehmerinformation vorgeschrieben)

Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auch auf unserer Partnerseite dem besten Trailshop: [www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)

## **Ernährung:**

Gels und Riegel müssen mit der eigenen Startnummer beschriftet sein - wird bei der Ausrüstungskontrolle kontrolliert. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung.

Spezielle Ernährung findest Du auch in unserem Trailshop: [www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)

## **Optional:**

Trailrunning-Stöcke, Salztabletten, Aminosäuretabletten, wobei die Trailstöcke vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden müssen.

**Die Pflichtausrüstung wird beim Zugang in den Startbereich kontrolliert.**

## **WICHTIGE INFORMATIONEN / HAFTUNGSAUSSCHLUSS / DOPING**

### **Skyrunner Austria Series**

Der Ötscher Trail Skyrace gehört zur Skyrunner Austria Series mit einem Gesamtpreisgeld von € 3000,-. Alle Informationen zur Skyrunner Austria Series sind auf der Homepage [www.trailrunning-verband.at](http://www.trailrunning-verband.at) zu finden.



# ÖTSCHER TRAIL

## **Streckenmarkierung laut Internationaler Skyrunning Föderation (ISF):**

Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen, nachts mit Reflektorspray, usw. markiert. Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen, kann die Markierung verschwunden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitzuführen hat. Dazu wird vom Veranstalter die Skyrace Trail GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt. Außerdem wird ein GPS Gerät für die Orientierung empfohlen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.

**Die Bergkosten** werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Bergunfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlussklärung.

## **Verhaltensregeln:**

Trailrunningveranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfärem Verhalten zu anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur, ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen. Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, können diese wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden. Ansonsten ist ein Start beim Ötscher Trail nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke, so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.

## **Haftungsausschluss:**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an, und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters, noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen, oder deren Vertreter, Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten. Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat. Körperlich gesund ist, und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen.

Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am Ötscher Trail



# ÖTSCHER TRAIL

gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen. Jeder Teilnehmer versichert, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist, und seine Startnummer an keine andere Person weitergeben wird. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).

Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes. Der Teilnehmer, der das Nenngeld bereits entrichtet hat, hat keinen Anspruch auf Kostenersatz des Nenngeldes, wenn die gegenständliche Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt oder behördlicher Untersagung abgesagt, oder auf einen anderen Termin verschoben werden muss.

Jeder Teilnehmer akzeptiere, auch im Falle einer nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ASTA. Der Ötscher Trail findet nach den Richtlinien der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA) statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ASTA hier auf der Homepage des Österreichischen Verbands: [www.trailrunning-verband.at](http://www.trailrunning-verband.at) und verpflichtet sich an die Richtlinien der ASTA zu halten.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007, sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung). Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation, oder einer ihr zugehörigen Organisation sind, bzw. es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti Doping-Regelungen waren. Die an Wettkämpfen, welche von einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet werden, aber auch aus Bundes Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen. Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen bzw. verbotene Methoden zu Dopingzwecken zu sich genommen haben, oder nehmen werden. Informationen ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie

hier: [www.nada.at/medikamentenabfrage](http://www.nada.at/medikamentenabfrage) Dieses Service der nationalen Anti Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung. Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotener Substanzen, oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erforderlich sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren.

Genauere Informationen finden Sie hier: [www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung](http://www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung)

Das Team um den Ötscher Trail wünscht den Teilnehmern erfolgreiches finishen, viel Erfolg und ein großartiges Trailrunningerlebnis am und rund um den Vaterberg(Ötscher).

**Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!**

**Der Veranstalter  
Thomas Bosnjak  
B-TRAIL.Events  
Fabriksgasse 13**



# ÖTSCHER TRAIL

7442 Hammerteich

Österreich

[www.b-trails-events.com](http://www.b-trails-events.com)

[www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)

[www.oetschertrail.run](http://www.oetschertrail.run)

[www.hochkoenigman.run](http://www.hochkoenigman.run)

[www.kat100.at](http://www.kat100.at)

[www.kaiserkrone.run](http://www.kaiserkrone.run)

[www.skytrails.at](http://www.skytrails.at)

[www.atra.club](http://www.atra.club)

[www.b-trail.tv](http://www.b-trail.tv)